

# MENÚ ENERO 2017- Nursery 1

COMIDA		APORTE CALÓRICO	MERIENDA	COMIDA		APORTE CALÓRICO	MERIENDA
Martes	Puré de verdura.	309 Kcal HC:36	Papilla de fruta.	Viernes	Puré de verdura	309 Kcal HC:36	Papilla de fruta.
3	con pollo.	Pt: 18 Lip: 11		20	con pollo.	Pt: 18 Lip: 11	
	Yogur.				Yogur.		
Miércoles	Puré de verdura.	250 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.	Lunes	Puré de verdura	250 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.
4	con huevo.	Pt: 13 Lip: 14		23	con huevo.	Pt: 13 Lip: 14	
	Yogur				Yogur.		
Lunes	Puré de verdura.	309 Kcal HC:36	Papilla de fruta.	Martes	Puré de verdura	275 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.
9	con pollo.	Pt: 18 Lip: 11		24	con ternera.	Pt: 14 Lip: 8	
	Yogur.				Yogur.		
Martes	Puré de verdura	300 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.	Miércoles	Puré de verdura.	309 Kcal HC:36	Papilla de fruta.
10	con pescado.	Pt: 14 Lip: 11		25	con pollo.	Pt: 18 Lip: 11	
	Yogur.				Yogur.		
Miércoles	Puré de verdura.	275 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.	Jueves	Puré de verdura	300 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.
11	con ternera.	Pt: 14 Lip: 8		26	con pescado.	Pt: 14 Lip: 11	
	Yogur.				Yogur.		
Jueves	Puré de verdura.	250 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.	Viernes	Puré de verdura	275 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.
12	con huevo.	Pt: 13 Lip: 14		27	con ternera.	Pt: 14 Lip: 8	
	Yogur				Yogur.		
Viernes	Puré de verdura.	309 Kcal HC:36	Papilla de fruta.	Lunes	Puré de verdura	309 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.
13	con pollo.	Pt: 18 Lip: 11		30	con pollo.	Pt: 18 Lip: 11	
	Yogur.				Yogur.		
Lunes	Puré de verdura.	250 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.	Martes	Puré de verdura	250 Kcal HC:36	Papilla de fruta.
16	con huevo.	Pt: 13 Lip: 14		31	con huevo.	Pt: 13 Lip: 14	
	Yogur				Yogur.		
Martes	Puré de verdura.	309 Kcal HC:36	Papilla de fruta.				
17	con pollo.	Pt: 18 Lip: 11					
	Yogur.						
Miércoles	Puré de verdura	275 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.				
18	con ternera.	Pt: 14 Lip: 8					
	Yogur.						
Jueves	Puré de verdura	300 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.				
19	con pescado.	Pt: 14 Lip: 11					
	Yogur.						