

MENÚ DICIEMBRE 2016- Nursery 2-Infantil (3-5 años)							
	COMIDA	MERIENDA	CENA		COMIDA	MERIENDA	CENA
Jueves	Patatas en salsa verde.	Sándwich de Nocilla.	Ensalada.	Viernes	Arroz tres delicias.	Yogur con galletas.	Pizza de atún.
1	Merluza a la gallega. Fruta.	Leche.	Huevos rellenos. Natillas.	16	Pollo asado con ensalada. Fruta.		Yogur.
Viernes	Pasta con tomate.	Yogur con galletas.	Verdura.	Lunes	Pasta con champiñón y jamón.	Leche con galletas.	Puré.
2	Magro de cerdo en salsa. Fruta.		Empanada. Fruta.	19	Salchichas de pollo con ensalada. Fruta.		Pavo. Fruta.
Lunes	Puré de verduras.	Leche con galletas.	Sándwich vegetal.	Martes	Arroz con tomate.	Sándwich de Jamón de york.	Ensalada mixta.
5	Filete de merluza con ensalada. Fruta.		Pollo. Fruta.	20	Merluza en salsa de pimientos. Fruta.	Zumo.	Pescado. Fruta.
Martes				Miércoles	Estofado de patatas con carne.	Plátano con vaso de leche.	Sopa de verduras.
6	DÍA FESTIVO			21	Croquetas con ensalada. Fruta.		Empanada. Fruta.
Miércoles	Arroz con verduras	Plátano con vaso de leche.	Sopa de verduras.	Jueves	COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	Sándwich de Nocilla.	Verdura.
7	Salchichas con tomate. Fruta.		Tortilla. Fruta.	22		Leche.	Tortilla. Flan.
Jueves				Viernes	Sopa de ave con fideos.	Yogur con galletas.	Verdura.
8	DÍA FESTIVO			23	Ragout de ternera en salsa. Fruta.		Pescado. Yogur.
Viernes				Lunes			
9	DÍA NO LECTIVO			26	DÍA NO LECTIVO		
Lunes	Crema de verduras.	Leche con galletas.	Sopa.	Martes	Arroz con tomate.	Sándwich de Jamón de york.	Sopa.
12	Cinta de lomo con ensalada. Fruta.		Pescado. Flan.	27	Filete de merluza. Fruta.	Zumo.	Ternera. Flan.
Martes	Lentejas estofadas con verduras/puré de legumbres.	Sándwich de Jamón de york.	Pasta.	Miércoles	Crema de calabacín.	Plátano con vaso de leche.	Verdura.
13	Merluza con pisto. Fruta.	Zumo.	Ternera. Flan.	28	Pollo asado. Fruta.		Pescado. Fruta.
Miércoles	Pasta con tomate.	Plátano con vaso de leche.	Verdura.	Jueves	Lentejas estofadas con verduras.	Sándwich de Nocilla.	Puré de patata.
14	Ragout de pavo con ensalada. Fruta.		Pescado. Fruta.	29	Tortilla de patata. Fruta.	Leche.	Ternera. Natillas.
Jueves	Sopa de ave.	Sándwich de Nocilla.	Verdura.	Viernes	Pasta con tomate.	Yogur con galletas.	Ensalada mixta.
15	Merluza a la riojana. Fruta.	Leche.	Tortilla. Fruta.	30	Merluza en salsa verde. Fruta.		Pollo. Fruta.