

HBS

Actividades EXTRAESCOLARES



TECH

deporte

música

artes plásticas y escénicas



Índice

Escuela de DEPORTE

GIMNASIA RÍTMICA
JUDO
PATINAJE HOCKEY
FÚTBOL SALA
TENIS
AJEDREZ
NATAción
BABY JUDO

Escuela de MÚSICA

INSTRUMENTO
MÚSICA Y MOVIMIENTO
LENGUAJE MUSICAL / FORMACIÓN MUSICAL
CORO

Escuela de ARTES PLÁSTICAS y ESCÉNICAS

ARTE DRAMÁTICO
TEATRO INFANTIL
BAILE MODERNO
DANCE CLUB
ZUMBA

Escuela TECH

TECH TIVITIES I
TECH TIVITIES II
MUNDO MAKER
CLUB GAMER

FIRST CLASS LEARNING

Aula de ESTUDIO

LUDOTECA

Normas GENERALES

Escuela de DEPORTE



GIMNASIA RÍTMICA



Objetivos: El trabajo de la escuela se centrará en el desarrollo de las cualidades físicas específicas de esta especialidad (flexibilidad, tono muscular, coordinación, equilibrio, etc.), favoreciendo a la vez la expresión corporal, el sentido del ritmo y las destrezas manuales mediante el trabajo con los distintos elementos (cuerdas, aros, pelotas, mazos y cintas).

Categoría y edades:

1º Primaria a E.S.O.

Días:

Lunes y miércoles, 17:10 a 18:00 h.

Martes y jueves, 17:10 a 18:00 h.

Las alumnas de lunes y miércoles en nivel de competición entrenarán hasta las 19:00 h. a partir del mes de Noviembre.

“ Desarrollo del equilibrio,
la concentración, la flexibilidad
y la seguridad en uno mismo



JUDO



Objetivos: El Judo es uno de los deportes más recomendados para desarrollar la confianza, la capacidad de trabajo en grupo y el respeto hacia los demás.

El aprendizaje se desarrolla, para los más pequeños, a través de juegos diversos y participando en competiciones.

Nuestros alumnos participarán en competiciones organizadas por la Federación de Judo.

Desarrolla la confianza

Categoría y edades:

Primaria y E.S.O.

Días:

Lunes y miércoles, 17:10 a 18:00 h.
(de 4º de Primaria a E.S.O.).

Martes y jueves, 17:10 a 18:00 h.
(de 1º de Primaria a 3º de Primaria).

HOCKEY / PATINAJE



Objetivos: Favorece la coordinación, la psicomotricidad y la concentración. Es un deporte en el que lo importante no es la fuerza muscular, sino la destreza y capacidad del niño.

Este deporte, aumenta y mejora la capacidad física, desarrollando la velocidad de reacción, la coordinación general y la coordinación óculo-manual.



Destreza y
capacidad

Categoría y edades:

Desde 3º Infantil a 6º de Primaria.

Días:

Lunes y miércoles, 17:10 a 18:00 h.

Martes y jueves, 17:10 a 18:00 h.

FÚTBOL SALA



Objetivos: Con esta actividad el alumno logrará adquirir y poner en práctica las diferentes habilidades específicas propias del fútbol, así como conocer, comprender y aceptar los requerimientos técnicos y tácticos básicos de dicha disciplina deportiva.

Además, los alumnos podrán participar en las competiciones de fútbol-sala organizadas por la Federación Madrileña de Fútbol sala y la Liga Municipal de Tres Cantos (categorías benjamín y alevín).

Categoría y edades:

Categoría Chupetín: 2º y 3º de Infantil.

Categoría Prebenjamín: 1º y 2º Primaria.

Categoría Benjamín: 3º y 4º Primaria.

Categoría Alevín: 5º y 6º Primaria.

Categoría Infantil: 1º, 2º y 3º de E.S.O.

Días:

Lunes y miércoles 17:10 a 18:00 h.

Espíritu de equipo,
esfuerzo y competitividad

TENIS



Valores y hábitos saludables. ”
Esfuerzo y fortaleza psicológica

Objetivos: El desarrollo personal de los alumnos mediante buenos valores y hábitos, transmitiéndoles la pasión por este deporte de manera saludable. Buscamos mejoras en la coordinación (óculo-manual), la resistencia y la fortaleza psicológica mediante la utilización de juegos predeportivos.

Categoría y edades:

Primaria y E.S.O.

Días:

Martes y jueves, 17:10 a 18:00 h.

AJEDREZ



Objetivos: Numerosos estudios demuestran las ventajas de la práctica del Ajedrez en la escuela, tanto por las facultades que desarrolla (la concentración, la toma de decisiones, el cálculo, la capacidad de análisis, etc.) como por su base lúdica y motivadora.

En la Escuela de Ajedrez, las clases combinan las explicaciones teóricas con los ejercicios prácticos y con un conjunto de actividades complementarias destinadas a enriquecer el aprendizaje de los alumnos/as: realización de un torneo interno entre los alumnos de la escuela, participación en torneos de carácter externo con jóvenes de otros centros, el empleo de ordenadores con diversos programas informáticos para aprender jugando, la posibilidad de jugar on-line por Internet contra alumnos/as de otros colegios, etc.

Categoría y edades:

1º Primaria a 6º Primaria.

Días:

Martes y jueves, 13:30 a 14:20 h.



NATACIÓN



La natación es un deporte muy completo por lo que se aconseja su práctica desde los primeros años de vida.

En edad infantil mejora la coordinación, el equilibrio y el conocimiento del espacio. Es beneficioso para la condición cardiovascular y amplía la capacidad de su sistema respiratorio y la regulación adecuada a su circulación sanguínea. Los ejercicios suaves, combinados con el agua a una temperatura agradable, relajan al niño y estimulan su apetito, consiguiendo que coma y duerma mejor. En consecuencia, mejorará su carácter y su comportamiento.

En Primaria y Secundaria el objetivo a conseguir por nuestros alumnos son la adquisición y perfeccionamiento de los distintos estilos de nado.

Categoría y edades:

Infantil, Primaria y E.S.O.

Días:

Grupo 1 (3 a 5 años): lunes y miércoles, 17:10 a 18:00 h.

Grupo 2 (3 a 5 años): martes y jueves, 17:10 a 18:00 h.

Grupo 3 (Primaria): lunes y miércoles / martes y jueves, 17:10 a 18:00 h.

“ Mejora el equilibrio y el conocimiento del espacio

BABY·JUDO



Objetivos: A través del juego los alumnos se formen en una metodología de enseñanza deportiva de ese Arte Marcial.

En clase se practican caídas, (ukemis), trabajan individualmente y en grupos, una serie de ejercicios de psicomotricidad y lateralidad, acordes a su edad.

Desarrolla la coordinación, la resistencia, la flexibilidad y el equilibrio del niño. Fortalece las articulaciones y la confianza en sí mismo. Aprenden a reconocer el esfuerzo como un valor positivo.

Ejercicios de
psicomotricidad
y lateralidad

Categoría y edades:

Infantil.

Días:

Lunes y Miércoles, 17:10 a 18:00 h.

Martes y jueves, 17:10 a 18:00 h.

Escuela
de
MÚSICA



INSTRUMENTO



Objetivos: La clase especializada de instrumento, junto con el Lenguaje Musical y la práctica en grupo, es uno de los pilares de la enseñanza musical. En ella cada alumno afronta la gran diversidad de dificultades técnicas que plantea su instrumento como medio hacia el fin de la expresión y comunicación musicales. La enseñanza instrumental se realiza de forma colectiva e individual según el nivel del alumnado.

Instrumentos ofertados: **Piano, Violín Suzuki, Violonchelo, Guitarra española/eléctrica, Bajo Eléctrico, Saxofón, Flauta Travesera/Flauta de Pico, Percusión, Batería.**

Categoría y edades:

Alumnos de 2º y 3º de Infantil solo violín y piano.

Alumnos de Primaria, E.S.O.

Días:

Según nivel, edad e instrumento elegido. 1 sesión semanal. Lunes, martes, miércoles o jueves de 13:30 a 14:20 h., 17:10 a 18:00 h., 18:10 a 19:00 h.

Se contempla la posibilidad de ofertar el horario de 19.00 a 19.50 h. en los días anteriormente mencionados en función de "listas de espera".

“ Desarrollando las destrezas musicales de mi instrumento ”

MÚSICA Y MOVIMIENTO



Objetivos: A través de una didáctica basada en la exploración, la improvisación y la composición, cada niño comenzará a construir un conocimiento básico de los elementos que conforman el lenguaje de la música a través de su comprensión práctica. Es recomendable cursar esta asignatura en las primeras etapas del estudio de un instrumento.

Categoría y edades:

Alumnos de Infantil.

Días:

Opción de 1 o 2 días en semana. Clases de 60 min.

Se contempla la posibilidad de ofertar más grupos en otros horarios a los días anteriormente mencionados en función de "lista de espera".

La iniciación al arte musical

LENGUAJE MUSICAL FORMACION MUSICAL / CORO

Escuela de Música



Objetivos: Esta asignatura tiene como finalidad el desarrollo progresivo de las facultades musicales del alumno (como el sentido melódico y rítmico o la percepción auditiva), así como el desarrollo de la lectura y escritura musicales y el conocimiento de los fundamentos teóricos del sistema musical occidental, poniéndolos en práctica en la vivencia musical colectiva (coro y orquesta).

Es imprescindible cursar esta asignatura si se desea recibir clases individuales de instrumento.

Categoría y edades:

Alumnos de Primaria y E.S.O. (en grupos diferentes).

Días:

Según nivel y edad: 1 sesión semanal.
Formación musical: 2 sesiones semanales.
Horarios en la franja de recreo de comedor o tardes.

“ Descubre los secretos
de la música

MUSCOTERAPIA



Objetivos: Se conoce que los niños en etapas tempranas son musicales por naturaleza y su oído musical está preparado y diseñado para el aprendizaje. De la misma manera que se aprende un idioma ocurre con la música.

De hecho, la música ayuda a desarrollar la inteligencia y está demostrado que potencia la zona del cerebro que se corresponde con el lenguaje y el pensamiento lógico-matemático y creativo. El aprendizaje musical ayuda a que el niño adquiera destrezas en la resolución de problemas mientras se desarrollan facetas de la persona tan significativas como la emocional y la motriz.

Las clases de estimulación musical están especialmente diseñadas para que los niños disfruten y estén motivados mientras se desarrollan a través de este lenguaje universal.

Categoría y edades:

Nursery.

Días:

Clases de 1 sesión semanal.

Horario de 17:10 a 18:00 h.

Se contempla la posibilidad de ofertar más grupos en otros horarios los días anteriormente mencionados en función de "listas de espera".

“
Crecer en armonía
a través de la música

Escuela
de
ARTES
PLÁSTICAS y
ESCÉNICAS



ARTE DRAMATICO / TEATRO infantil



Objetivos: La creación de este taller de teatro escolar tiene como objetivo que aquellos alumnos que están especialmente interesados en este género puedan desarrollar su afición y al mismo tiempo:

- Conozcan y valoren el teatro como género literario y como medio de expresión.
- Conozcan su propio cuerpo a través de técnicas de relajación, concentración, desarrollo de los sentidos y la expresividad corporal.
- Manejen la voz adecuadamente como medio de expresión mediante el trabajo con los sonidos, tonos, intensidades y expresividad tónica.
- Aprendan a moverse y a expresarse sobre un escenario.
- Trabajen los elementos de la dramatización (argumento, personajes, espacio, tiempo, etc.)
- Tomen conciencia de la importancia del trabajo en equipo, a través de la participación en las diferentes tareas necesarias para la puesta en escena de una obra teatral.

Categoría y edades:

Infantil / Primaria y E.S.O.

Días:

Arte Dramático: Lunes y miércoles, 17.10 a 18:00 h.

Teatro Infantil: Martes y jueves, 17.10 a 18:00 h.

“ Expresión, voz,
cuerpo, movimiento,
dramatización y trabajo
en equipo ”

BAILE MODERNO



Objetivos: Una de las características más destacadas de la danza es su capacidad de favorecer la coordinación de la mente y el cuerpo de forma natural, desarrollándola de una manera armónica y generando confianza en uno mismo. Bailando al son de la Batuka los músculos se tonifican y se adquiere sentido de coordinación a través de cada secuencia de movimientos aeróbicos.

Sus coreografías se practican con una fusión de ritmos latinos (Salsa, Reggaeton, Rumba Flamenca, Samba, Dance...) y ayudan a mejorar la salud y tonificar los músculos combinando gimnasia, música, baile, deporte, ritmo y energía de manera divertida.



Coordinación mente y cuerpo



Categoría y edades:

Primaria y E.S.O.

Días:

Martes y jueves, 17:10 a 18:00 h.

DANCE CLUB •Infantil•



Objetivos: Una de las características más destacadas de la danza es su capacidad de favorecer la coordinación de la mente y el cuerpo de forma natural, desarrollándola de una manera armónica y generando confianza en uno mismo. Acercamos a los más pequeños al mundo del baile y del ritmo.

Categoría y edades:

Infantil.

Días:

Lunes y miércoles, 17:10 a 18:00 h.

Armonía,
ritmo y coordinación

ZUMBA



Objetivos:

es una disciplina fitness, enfocada por una parte a mantener un cuerpo saludable y, por otra, a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas.

Zumba utiliza dentro de sus rutinas los principales ritmos latinoamericanos, como son la salsa, el merengue, la cumbia, el reggaetón y la samba.

baile aeróbico

Categoría y edades:

Primaria y E.S.O.

Días:

Lunes y miércoles, 17:10 a 18:00 h.

CIRCUS ARTS



Objetivos:

Esta actividad extraescolar está diseñada para acercar a los niños al mágico mundo del circo. Lo que hacemos, principalmente, es jugar, ya que a través del juego los alumnos se divierten y descubren sus habilidades de forma natural.

Normalmente se van rotando por estaciones con diferentes materiales y ejercicios con el apoyo continuo del profesor.

Aunque las clases se basan en el juego, dedicamos algo de tiempo a la creación de espectáculos para nuestras familias.

Estas funciones suelen celebrarse cada 2 meses aprox. Dependiendo siempre del tiempo necesario para preparar los diferentes números.



The greatest show on Earth



Categoría y edades:

Primaria.

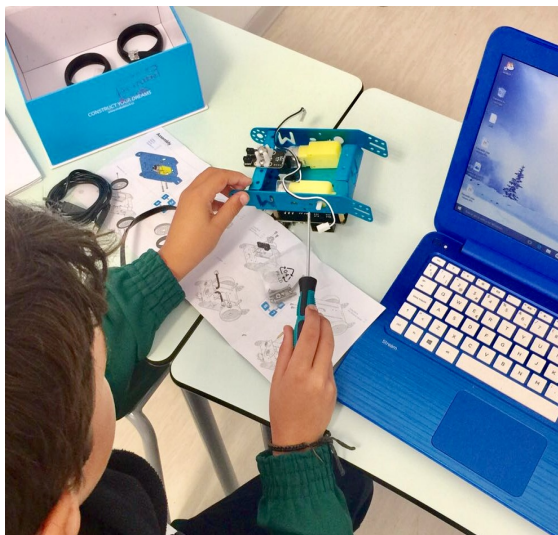
Días:

Miércoles 13:30 h 14:25 h.

Escuela TECH



TECH TIVITIES



TECH TIVITIES I

Iniciación a la programación por bloques, robótica e introducción a la electrónica

- Programación con Scratch
- Robótica con Lego WeDO
- Electrónica con Makey-Makey
- Creación audiovisual con Stop Motion

TECH TIVITIES II

Profundizando en el mundo de la tecnología a través de la programación, robótica, electrónica e impresión 3D.

- Programación con ScratchX
- Robótica con Lego Mindsorms
- Electrónica con Makey-Makey
- Robótica avanzada con Makeblock
- Introducción al diseño e impresión 3D con Tindercad

be Tech

Tech Tivities I: alumnos de 1º y 2º de Primaria

Tech Tivities II: alumnos de 3º y 4º de Primaria

Tech Tivities I / Lunes 13:30-14:25h

Tech Tivities II / Martes 13:30-14:25h

TECH TIVITIES



MUNDO MAKER

Iniciación a la ingeniería, la mecánica, robótica, electrónica, impresión 3D, programación y creación de APPs.

- Robótica con Makeblock
- Electrónica y programación con Arduino
- Diseño y prototipado para impresión 3D con Tinkercad, 123Design
- Creación de APPs con App Inventor

CLUB GAMER

Creación de contenidos, storytelling y, empleando herramientas de desarrollo de videojuegos 2D y 3D, introducción a múltiples aspectos tecnológicos desde el diseño a la lógica inherente.

- Diseño de mapas para Minecraft con MCEdit, WorldPainter y WorldEdit
- Creación de videojuegos con RPG Maker
- Composición geométrica, diseño y prototipado 3D con Blender 101
- Desarrollo de simulaciones físicas y lógicas
- Desarrollo de la capacidad comunicativa

Mundo Maker: alumnos de 5º y 6º de Primaria

Club Gamer: alumnos de 5º y 6º de Primaria

Mundo Maker / Jueves 13:30-14:25h

Club Gamer / Jueves 13:30-14:25h

FIRST CLASS LEARNING

First Class Learning es un método de aprendizaje individualizado y personalizado que nació en 2003 en Reino Unido y consta de dos programas distintos: Matemáticas e Inglés.

Los alumnos avanzan progresivamente en la materia que elijan con la característica de que ambos se imparten en inglés. El programa de matemáticas se ha adaptado a la forma de hacer las operaciones en España y cubre todo el curriculum escolar de matemáticas desde infantil hasta la ESO, mientras que los alumnos aprenderán el programa de inglés del mismo modo que First Class Learning lo hace en Reino Unido a través de los módulos de caligrafía, vocabulario, gramática, puntuación, comprensión lectora y escritura creativa.

El método consiste en la realización de fichas que contienen ejercicios de matemáticas o de Inglés adaptados al nivel de cada alumno. Un día a la semana los alumnos acudirán a clase donde el profesor les explicará todos los conceptos que sean necesarios de forma individual, también realizarán las fichas de ese mismo día y se les entregarán las que deben trabajar de lunes a viernes en casa.

Son los propios alumnos quienes se deben corregir su tarea diaria con la ayuda de los Libros Correctores proporcionados en cada módulo. Además de tener las soluciones de los ejercicios, estos manuales cuentan una guía en la que se explica el material que se va a desarrollar así como anotaciones y explicaciones que ayudarán a que los alumnos aprendan de manera autodidacta.



Categoría y edades:

Alumnos de Primaria: 1 día / semana

horario de 13:00 a 14:25 h.

AULA ESTUDIO



Objetivos: Ofrecer un espacio confortable que facilite y haga agradable la tarea del estudio guiado. Favorecer un ambiente acogedor que permita a los alumnos tener un lugar apto y adecuado para estudiar, bajo la supervisión de profesores Humanitas.

En caso de tener demandada suficiente se abriría un grupo exclusivamente para alumnos de E.S.O.

Categoría y edades:

Primaria y E.S.O.

Días:

Lunes a jueves, con dos turnos independientes: 17:10 a 18:00 h.; y 18:10 a 19:00 h.



Una manera práctica
de llegar a casa con los deberes
terminados



LUDOTECA



Objetivos: Ofrecer un espacio confortable donde los niños desarrollarán diversas actividades lúdicas tras la jornada lectiva, supervisados por personal H.B.S.

Actividades lúdicas

Categoría y edades:
Nursery e Infantil.

Días:
Lunes a jueves, con dos turnos independientes: 17:10 a 18:00 h.; y 18:10 a 19:00 h.

NORMAS GENERALES

- Para iniciar cualquier actividad es necesario alcanzar un número mínimo de alumnos que garantice el correcto funcionamiento de la misma. Las plazas de los diferentes grupos de cada actividad están limitadas para asegurar su buen funcionamiento.
- La inscripción (ALTA) se realizará por riguroso orden de recepción de este formulario cumplimentado, vía mail (extraescolares@humanitastrescantos.com) o entregándolo personalmente en la Secretaría de H.B.S.
- Las edades/niveles de los grupos son susceptibles de modificación en las primeras semanas de actividad.
- Todas las BAJAS se realizarán entregando la hoja de baja correspondiente o vía mail. Las bajas sólo podrán realizarse 15 días antes de finalizar el trimestre.
- Todas las actividades se cobrarán por trimestre completo, en caso de alta en un trimestre ya iniciado se cobrará los meses restantes, siempre por meses completos.
- Al finalizar cada actividad, los alumnos que no hayan sido recogidos pasarán al Aula de Estudio.
- En las actividades deportivas será obligatorio vestir uniforme deportivo del Colegio, salvo en las actividades que necesiten otro tipo de indumentaria específica.
- Todas las actividades comenzarán la primera semana de Octubre en sus días de actividad. Salvo las actividades ofertadas con posterioridad que se indicará de manera específica.
- ESCUELA DE MÚSICA: Las actividades de la Escuela de Música requieren material personal que deben adquirir los alumnos (instrumento, cuaderno musical, etc.) que se especificará al comenzar las clases.
- La inscripción en la Escuela de Judo y Gimnasia Rítmica exige el pago por los conceptos de la licencia federativa anual y el traje de entrenamiento oficial del colegio.
- Para la actividad de Gimnasia Rítmica es necesario adquirir el maillot del colegio.
- Para la actividad de Patinaje son necesarios: patines, casco y protectores.

H U M \triangle N I T A S

BILINGUAL SCHOOL

Humanitas Bilingual School Tres Cantos.

Avda. de los Actores, 1, 3 y 5.

28760. Tres Cantos, Madrid.

info@humanitastrescantos.com

Tlfn.: 902 70 20 48

www.humanitastrescantos.com