

MENÚ NOVIEMBRE 2016- Nursery 1

COMIDA		APORTE CALÓRICO	MERIENDA	COMIDA		APORTE CALÓRICO	MERIENDA
Martes	DÍA FESTIVO			Miércoles	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.
1				16			
Miércoles	Puré de verdura. con huevo. Yogur	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta.	Jueves	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta.
2				17			
Jueves	Puré de verdura. con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.	Viernes	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.
3				18			
Viernes	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.	Lunes	Puré de verdura. con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.
4				21			
Lunes	Puré de verdura. con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.	Martes	Puré de verdura. con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.
7				22			
Martes	Puré de verdura. con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.	Miércoles	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta.
8				23			
Miércoles	Puré de verdura. con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.	Jueves	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.
9				24			
Jueves	Puré de verdura. con huevo. Yogur	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta.	Viernes	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.
10				25			
Viernes	Puré de verdura. con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.	Lunes	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC:36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta.
11				28			
Lunes	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.	Martes	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.
14				29			
Martes	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.	Miércoles	Puré de verdura. con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.
15				30			