

## MENÚ DICIEMBRE 2016- Nursery 2-Infantil (3-5 años)

COMIDA		MERIENDA	CENA	COMIDA		MERIENDA	CENA
Jueves	Patatas en salsa verde. Merluza a la gallega. Fruta.	Sándwich de Nocilla. Leche.	Ensalada. Huevos rellenos. Natillas.	Viernes	Arroz tres delicias. Pollo asado con ensalada. Fruta.	Yogur con galletas.	Pizza de atún. Yogur.
1				16			
Viernes	Pasta con tomate. Magro de cerdo en salsa. Fruta.	Yogur con galletas.	Verdura. Empanada. Fruta.	Lunes	Pasta con champiñón y jamón. Merluza en salsa de pimientos. Fruta.	Leche con galletas.	Puré. Pavo. Fruta.
2				19			
Lunes	Puré de verduras. Filete de merluza con ensalada. Fruta.	Leche con galletas.	Sándwich vegetal. Pollo. Fruta.	Martes	Arroz con tomate. Salchichas de pollo con ensalada. Fruta.	Sándwich de Jamón de york. Zumó.	Ensalada mixta. Pescado. Fruta.
5				20			
Martes	DÍA FESTIVO			Miércoles	Estofado de patatas con carne. Croquetas con ensalada. Fruta.	Plátano con vaso de leche.	Sopa de verduras. Empanada. Fruta.
6				21			
Miércoles	Arroz con verduras Salchichas con tomate. Fruta.	Plátano con vaso de leche.	Sopa de verduras. Tortilla. Fruta.	Jueves	COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	Sándwich de Nocilla. Leche.	Verdura. Tortilla. Flan.
7				22			
Jueves	DÍA FESTIVO			Viernes	Sopa de ave con fideos. Ragout de ternera en salsa. Fruta.	Yogur con galletas.	Verdura. Pescado. Yogur.
8				23			
Viernes	DÍA NO LECTIVO			Lunes	DÍA NO LECTIVO		
9				26			
Lunes	Crema de verduras. Cinta de lomo con ensalada. Fruta.	Leche con galletas.	Sopa. Pescado. Flan.	Martes	Arroz con tomate. Filete de merluza. Fruta.	Sándwich de Jamón de york. Zumó.	Sopa. Ternera. Flan.
12				27			
Martes	Lentejas estofadas con verduras/puré de legumbres. Merluza con pisto. Fruta.	Sándwich de Jamón de york. Zumó.	Pasta. Ternera. Flan.	Miércoles	Crema de calabacín. pollo asado. Fruta.	Plátano con vaso de leche.	Verdura. Pescado. Fruta.
13				28			
Miércoles	Pasta con tomate. Ragout de pavo con ensalada. Fruta.	Plátano con vaso de leche.	Verdura. Pescado. Fruta.	Jueves	Lentejas estofadas con verduras. Tortilla de patata. Fruta.	Sándwich de Nocilla. Leche.	Puré de patata. Ternera. Natillas.
14				29			
Jueves	Sopa de ave. Merluza a la riojana. Fruta.	Sándwich de Nocilla. Leche.	Verdura. Tortilla. Fruta.	Viernes	Pasta con tomate. Merluza en salsa verde. Fruta.	Yogur con galletas.	Ensalada mixta. Pollo. Fruta.
15				30			