

MENÚ SEPTIEMBRE 2016- Nursery 2-Infantil (3-5 años)

COMIDA		MERIENDA	CENA	COMIDA		MERIENDA	CENA
Viernes	Arroz con verduras.	Sándwich de Nocilla.	Verdura.	Lunes	Arroz con tomate.	Leche con galletas.	Sopa.
2	Empanadillas con ensalada.	Leche.	Ternera.	19	Pavo a la plancha con ensalada.		Pollo.
	Fruta.		Yogur.		Fruta.		Fruta.
Lunes	Crema de calabacín.	Leche con galletas.	Sopa.	Martes	Lentejas estofadas con verduras/Puré de legumbres.	Sándwich de Jamón de York.	Pasta.
5	Merluza en salsa verde.		Pollo.	20	Tortilla de patata con ensalada.	Zumo.	Pescado.
	Fruta.		Fruta.		Fruta.		Flan.
Martes	Pasta con tomate.	Sándwich de Jamón de York.	Verdura.	Miércoles	Crema de calabaza.	Plátano con vaso de leche.	Verdura.
6	Lomo de Sajonia a la plancha.	Zumo.	Pescado.	21	Merluza en salsa de tomate con ensalada.		Pavo.
	Fruta.		Natillas.		Fruta.		Fruta.
Miércoles	Sopa de ave.	Plátano con vaso de leche.	Pasta.	Jueves	Patatas estofadas con pollo.	Yogur con galletas.	Sopa.
7	Atún en salsa de verduras.		Tortilla.	22	Croquetas con ensalada.		Ternera.
	Fruta.		Fruta.		Fruta.		Fruta.
Jueves	Crema de verduras.	Yogur con galletas.	Sopa.	Viernes	Pasta con tomate.	Sándwich de Nocilla.	Verdura.
8	Ragout de ternera en salsa.		Pavo.	23	Ragout en salsa.	Leche.	Tortilla.
	Fruta.		Flan.		Fruta.		Yogur.
Viernes	Arroz con tomate.	Sándwich de Nocilla.	Verdura.	Lunes	Arroz con verduras.	Leche con galletas.	Sopa.
9	Pollo asado con ensalada.	Leche.	Empanada.	26	Lomo de Sajonia a la plancha.		Pavo.
	Fruta.		Fruta.		Fruta.		Fruta.
Lunes	Pasta en salsa carbonara.	Leche con galletas.	Sopa.	Martes	Garbanzos estofados/Puré de legumbres.	Sándwich de Jamón de York.	Ensalada mixta.
12	Merluza rebozada con ensalada.		Huevos rellenos.	27	Salmón en salsa de verduras.	Zumo.	Ternera.
	Fruta.		Fruta.		Fruta.		Fruta.
Martes	Patatas a la riojana.	Sándwich de Jamón de York.	Ensalada de tomate y ma	Miércoles	Crema de calabacín.	Plátano con vaso de leche.	Verdura.
13	Salchichas de pavo al horno con ensalada.	Zumo.	Pescado.	28	Salchichas al horno con ensalada.		Pollo.
	Fruta.		Yogur.		Fruta.		Fruta.
Miércoles	Arroz con verduras.	Plátano con vaso de leche.	Sándwich vegetal.	Jueves	Pasta rehogada.	Yogur con galletas.	Ensalada.
14	Atún en salsa de verduras.		Pavo.	29	Merluza a la riojana.		Huevos rellenos.
	Fruta.		Fruta.		Fruta.		Natillas.
Jueves	Judías verdes rehogadas.	Yogur con galletas.	Gazpacho.	Viernes	Judías verdes con jamón.	Sándwich de Nocilla.	Sopa.
15	Albóndigas a la jardinera.		Pescado.	30	Filetes rusos con tomate.	Leche.	Pescado.
	Fruta.		Fruta.		Fruta.		Fruta.
Viernes	Pasta rehogada.	Sándwich de Nocilla.	Ensalada mixta.				
16	Pollo asado.	Leche.	Hamburguesa.				
	Fruta.		Fruta.				