

	Comida	Recomendación cena	Merienda		Comida	Recomendación cena	Merienda
Miércoles				Viernes			
2	Crema de verduras. Filete de pollo con ensalada. Pan/Fruta.	Judías verdes. Pizza. Yogur.	Sándwich de queso. Zumó.	18	Conchas con tomate. Magro a la riojana. Pan/Fruta.	Brócoli. Tortilla. Yogur.	Sándwich de Nocilla. Leche.
Jueves				Lunes			
3	Macarrones con tomate. Lenguado con ensalada. Pan/Fruta.	Puré. Ternera. Fruta.	Yogur con galletas.	21	Arroz con tomate. Croquetas con ensalada. Pan/Fruta.	Pasta. Pollo. Fruta.	Leche con galletas.
Viernes				Martes			
4	Judías verdes rehogadas. Delicias de jamón y queso. Pan/Fruta.	Pasta. Pollo. Helado.	Sándwich de Nocilla. Leche.	22	Lentejas con verduras. Ragut en salsa con patatas. Pan/Fruta.	Ensalada. Pescado. Helado.	Sándwich de jamón de york. Zumó.
Lunes				Miércoles			
7	Arroz con tomate. Porciones de merluza. Pan/Fruta.	Champiñón. Jamón serrano. Fruta.	Leche con galletas.	23	Judías verdes con jamón. Varitas de merluza. Pan/Fruta.	Sopa. Ternera. Fruta.	Leche con galletas.
Martes				Jueves			
8	Puré de verdura. Ragut a la jardinera con patatas. Pan/Fruta.	Judías verdes. Pollo. Yogur.	Sándwich de pavo. Zumó.	24	Crema de zanahorias. Pollo al chilindrón con patatas. Pan/Fruta.	Champiñón. Jamón serrano. Fruta.	Yogur con galletas.
Miércoles				Viernes			
9	Espaguetis boloñesa. Merluza en salsa verde. Pan/Fruta.	Ensalada. Pollo. Fruta.	Leche con galletas.	25	Tallarines carbonara. Filetes de lenguado con ensalada. Pan/Fruta.	Judías verdes. Croquetas. Fruta.	Sándwich de Nocilla. Leche.
Jueves				Lunes			
10	Lentejas con verduras. Tortilla francesa de jamón de york. Pan/Fruta.	Arroz. Pescado. Fruta.	Yogur con galletas.	28	Arroz con verduras. Delicias de jamón y queso. Pan/Fruta.	Puré. Pescado. Yogur.	Leche con galletas.
Viernes				Martes			
11	Judías verdes con tomate. Contra de ternera con puré. Pan/Fruta.	Puré. Empanadillas. Fruta.	Sándwich de Nocilla. Leche.	29	Puré de legumbres. Tortilla de jamón de york. Pan/Fruta.	Sopa. Pollo. Fruta.	Sándwich de pavo. Zumó.
Lunes				Miércoles			
14	Arroz tres delicias. Salchichas con ensalada. Pan/Fruta.	Sopa. Pescado. Fruta.	Leche con galletas.	30	Sopa de fideos. Lomo de Sajonia con ensalada. Pan/Fruta.	Puré. Ternera. Fruta.	Leche con galletas.
Martes							
15	Crema de guisantes. Merluza a la vasca. Pan/Fruta.	Pasta. Pollo. Yogur.	Sándwich de queso. Zumó.				
Miércoles							
16	Puré de legumbres. Tortilla de patata con ensalada. Pan/Fruta.	Judías verdes. Pescado. Fruta.	Leche con galletas.				
Jueves							
17	Crema de calabacín. Pollo asado con patatas. Pan/Fruta.	Sopa. Albóndigas. Fruta.	Yogur con galletas.				